



Оглавление

Для кого этот материал.....	2
Предварительные условия.....	2
Быстрый старт.....	2
Как сделать.....	3
Как зарегистрироваться в системе?.....	3
Как войти в систему?.....	4
Как получить список пациентов?.....	4
Как добавить пациента?.....	4
Что если новый пациент не получил письмо с активацией?.....	5
Как назначить пациенту расписание или изменить назначение?.....	6
Как просмотреть карту самочувствия пациента?.....	7
Как переписываться с пациентом?.....	8
Как изменить свои данные?.....	9
Как прекратить мониторинг пациента?.....	11
Как восстановить мониторинг пациента?.....	12
Как разрешить другому врачу наблюдать вашего пациента?.....	13
Как отправить пациента на дистанционную реабилитацию?.....	14
Как получить доступ к данным пациентов?.....	17
Что дальше?.....	18



Для кого этот материал

ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ – это облачная платформа, предназначенная для дистанционного мониторинга и реабилитации пациентов. Платформа дает возможность *врачу* видеть состояние пациента, а *инструктору* – проводить онлайн занятия с пациентом.

Данный материал предназначен для врача, работающего на базе ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Он не касается организационной стороны процесса (таких вопросов, как договорные отношения, установка срока мониторинга, обязанности), но описывает технические возможности платформы. Предполагается, что отношения пациента с врачом и медицинской организацией определены: пациент согласен на мониторинг и готов проводить занятия с инструктором по реабилитации.

Предварительные условия

- Устройство для работы врача – компьютер или планшет. Устройство должно быть подключено к интернету. Установка какого-либо программного обеспечения не требуется.
- Врач располагает учетной записью в системе ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Если у вас нет такой учетной записи, обратитесь к *организатору* ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ в своей медицинской организации.

Быстрый старт

Аккаунт врача создается организатором медицинской организации, назначенным для управления системой ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ в пределах организации. При создании аккаунта врача администратор указывает его email, на который ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ отправляет письмо со ссылкой для активации аккаунта врача.

1. Получите письмо с темой " ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ: вы зарегистрированы как врач " и нажмите ссылку "активировать учетную запись".
2. На открывшейся странице придумайте и введите свой пароль и нажмите *Активировать аккаунт*. Теперь ваша учетная запись активна, вы перешли на страницу врача.
3. Нажмите кнопку *Добавить пациента*. Укажите его email (обязательно действующий), ФИО и другие обязательные поля.

Совет: в начале работы вы можете добавить в качестве пациента себя – указать тот email, который используете для входа в систему. Так вы проще освоитесь с сервисом, прежде чем начать вести реальных пациентов!

4. В разделе "Расписание" нажмите *Изменить расписание* .
5. На открывшейся странице расписания пациента назначьте ему необходимые *измерения, лекарства и анкеты*. Нажмите *Сохранить*.



Итак, у вас есть один пациент. Он получит письмо со ссылкой на активацию, подобное тому, которое получили вы (если пациент – вы сами, то активация не потребуется). После активации своего аккаунта он начнет регулярно получать письма со ссылкой на опросник, содержащий назначенные измерения, лекарства и анкеты.

Вы будете получать раз в неделю (если не установите иного) сводку по своим пациентам, содержащие ссылки на карты самочувствия (мы также называем их "тепловыми картами" или просто "картами"). Открывайте эти карты, наблюдайте состояние ваших пациентов, принимайте решения.

Это минимальный сценарий работы врача. Эти и некоторые другие действия более подробно описаны ниже.

Как сделать...

Как зарегистрироваться в системе?

Самостоятельно зарегистрироваться в системе невозможно – врачом регистрирует *организатор* медицинской организации.

После того как организатор вас регистрирует, вы получите письмо с темой "ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ: вы зарегистрированы как врач", содержащее ссылку на активацию аккаунта. Откройте эту ссылку и выполните активацию.

Активация аккаунта Иванов Андрей Анатольевич (организатор)

Ваш логин на сервисе:

info_telereabilitacia@mail.ru

Какой пароль хотите использовать? (не менее 5 знаков):

1 - введите

запомнить меня

Активировать аккаунт

нажмите



Как войти в систему?

1. Откройте в браузере адрес <https://telereabilitacia.ru>.
2. Нажмите на ссылку [личный кабинет](#).
3. Введите свой email и пароль.
4. Нажмите на [вход](#).

Как получить список пациентов?

После авторизации вам сразу показывается список пациентов – это главная рабочая страница врача. С других страниц можно перейти в список пациентов, выбрав в меню пункт [Мои пациенты](#).

The screenshot shows a doctor's profile on the left and a patient's details on the right. The doctor's profile includes a name 'Иван Иванович Петров', a 'ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ' title, and a list of roles: 'инструктор ЛФК, медсестра' and 'организатор'. The patient details for 'Тестовый pat_1onco@mail.ru' include a 'Телемониторинг' section with medication and temperature data, a 'Назначить наблюдение' button, and a 'Групповая реабилитация' section with a '+ Телепатронаж (индивидуально)' button. A search bar with 'Найти' is visible at the top right.

Как добавить пациента?

1. Нажмите кнопку [Добавить пациента](#).

A diagram showing a teal button labeled 'добавить пациента' with a red arrow pointing to it from the text 'нажмите'. Below the button is a filter section labeled 'Фильтр по пациентам:' with three buttons: 'фамилия ↓', 'дата', and 'рейтинг'.

2. Заполните профиль пациента.



НОВЫЙ ПАЦИЕНТ

* Email:

email пациента

1 -заполните

* ФИО:

фамилия имя отчество

* Пол:

мужской женский

Дата трансплантации:

дд.мм.гггг

поставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

Записать на курс реабилитации:

выберите...

2 – выберите при необходимости

поле не обязательное

Сохранить

Отменить

3 - нажмите

3. Запишите пациента на курс реабилитации (при необходимости).
4. Нажмите **Сохранить**.

Совет: если вы еще не знакомы с сервисом, полезно добавить в качестве первого пациента себя – указать тот email, который используете для входа в систему. Так вы проще освоитесь с сервисом, прежде чем начать вести реальных пациентов!

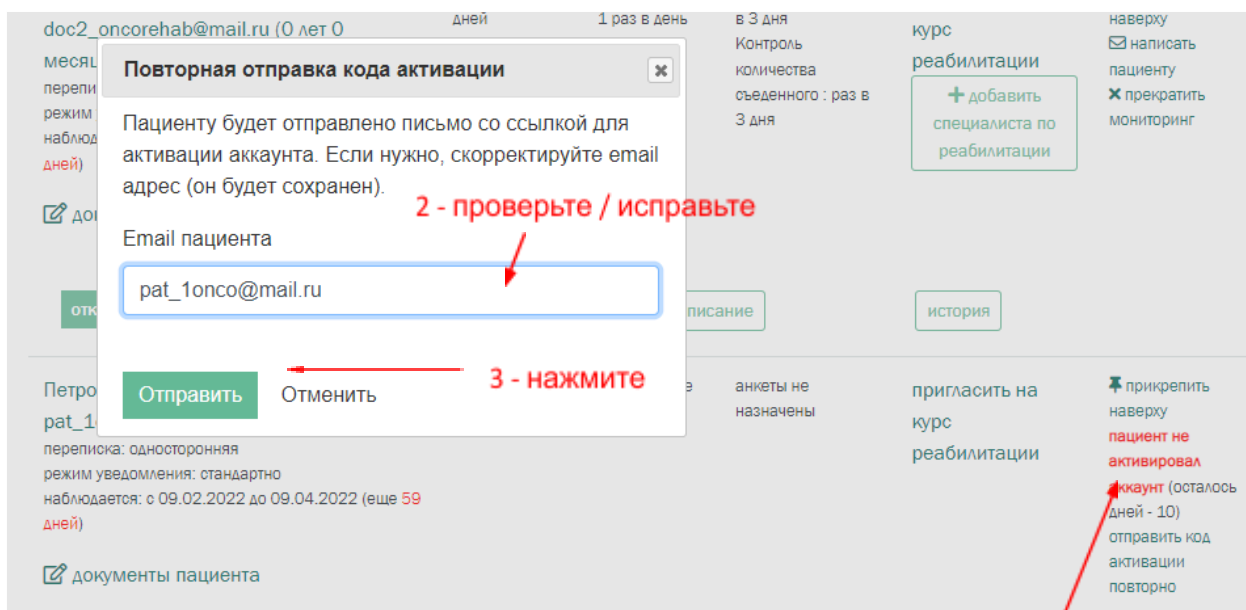
Мониторинг начнется после активации пациентом своего аккаунта и закончится на следующий день после *даты окончания мониторинга*. Если вы ее не указываете, мониторинг продолжится вплоть до его закрытия вами вручную.

Что если новый пациент не получил письмо с активацией?

Пациент мог пропустить или нечаянно удалить письмо, отправленное ему в результате его регистрации. Кроме того, вы могли ошибиться при вводе его email, и письмо до него не дошло.

Новый пациент, который не начал работу (не активировал свой аккаунт) имеет в списке пациентов статус *не активирован*. Вы можете отправить активационное письмо повторно.

1. Нажмите ссылку **Отправить код активации повторно**.
2. В открывшемся маленьком окне проверьте правильность email пациента и исправьте, если нужно.



1 - нажмите

Как назначить пациенту расписание или изменить назначение?

Система содержит список предустановленных измерений, лекарств и анкет, и ваше дело – оценить, какие из них нужны конкретному пациенту и насколько часто, чтобы составить картину его самочувствия.

Совет: не перегружайте пациента анкетами! Делайте только необходимые для данного пациента назначения и с разумной периодичностью.

1. Нажмите кнопку Назначить расписание.



2. Добавьте нужные измерения, указав их периодичность.



Расписание измерений

измерение	когда измерять?	рекомендации
давление	1 раз в день	<input type="text"/> ❌
вес	раз в 14 дней	<input type="text"/> ❌
+ добавить измерение		

2 - выберите
1 - нажмите

3. Аналогично добавьте, если нужно, лекарства и анкеты. Нажмите **Сохранить**.

Примечание: пациент будет получать опросник не чаще раза в день. Если вы, например, назначили ему измерения на утро, день и вечер каждого дня, он получит опросник примерно в 20:00 по местному времени, где нужно ввести данные об утреннем, дневном и вечернем измерениях.

Как просмотреть карту самочувствия пациента?

Раз в неделю (либо с установленной вами частотой) вы получаете на свой email сводку по пациентам, где для каждого пациента есть ссылка на его "тепловую карту".

Кроме того, вы и без письма можете открыть карту на сайте из списка пациентов:

Портнов Геннадий Валентинович
patient2@klinika.ru (11 лет)
переписка: двусторонняя
режим уведомления: стандартно
наблюдается: с 23.09.2020 без ограничения

давление : 1 раз
в день нейромидин : 1
раз в день 1-ТЧМТ : раз в 7 дней

вес : раз в 14
дней

вес: недостаточный
дыхание: тахипноэ
тип питания: смешанный

открыть карту

← 1 - нажмите

изменить расписание

Карта пациента по-другому называется тепловой картой, потому что показатели самочувствия на ней отображены цветами разной теплоты: хороший показатель (например, нормальный аппетит) – **зеленый**, плохой (аппетита вообще нет) – **красный**, промежуточные – переходные цвета от зеленого к красному (**желтые**).



Давление и пульс

- верхнее
- нижнее
- пульс



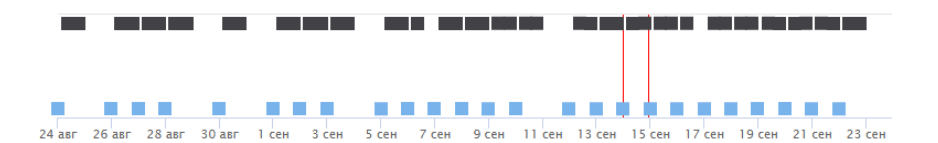
Вес и сатурация

- вес
- сатурация



Лекарства

- витамин Д3
- дриптан



Параметр \ дата	август							сентябрь																						
	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1-ТЧМТ		o									o																			
Температура																														
Кормление через рот: есть ли поперхивания																														
Кормление через гастростому: усваивает ли рекомендованный объем																														
Кормление через гастростому: остатки смеси в гастростоме перед следующим кормлением, случаи рвоты																														
Изменение веса за 7 - 10 дней																														
Кожа: состояние вокруг трахео- или гастростомы																														
Кожа: стойкое покраснение																														

Как переписываться с пациентом?

На странице списка пациентов нажмите **написать пациенту** или на странице тепловой карты нажмите на **имя пациента**. Оба способа приведут на форму отправки сообщения:



Иванов Иван Иванович ▾

Письмо будет отправлено пациенту **Иванов Иван Иванович** от сервиса opcoscenter. Ваш личный адрес email не будет раскрыт. При ответе через почтовый клиент в переписку может попасть автоподпись с вашими контактами.

Тема письма:

Сообщение: Петров Николай Евгеньевич

Текст письма:

1 - напишите

добавить файлы

2 - добавьте файлы, если нужно

Выбрать файлы | Файл не выбран

можно выбрать несколько файлов сразу, суммарный размер не более 16 Мбайт

3 - нажмите

Отправить

Отменить

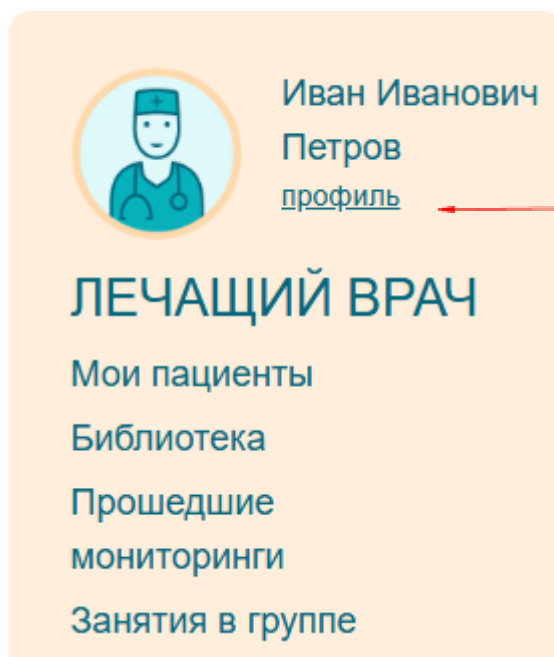
Пациент получит ваше сообщение на свой адрес email – как обычное письмо. Только при этом он не узнает ваш адрес email.

Примечание: если вы хотите ответить на письмо пациента, для этого не обязательно заходить в кабинет ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Просто нажмите "Ответить" в вашем почтовом приложении и отправьте ответ как обычно – он будет доставлен пациенту обработчиком ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ; при этом ваш адрес email не будет раскрыт.

Обработчик ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ прекращает пересылку писем после окончания мониторинга. Даже если вы с пациентом находились в двусторонней переписке, его письмо не будет доставлено вам, если мониторинг закрыт.

Как изменить свои данные?

1. Выберите в меню пункт **Профиль** .



нажмите

2. Измените данные, какие сочтете нужными.

ПРОФИЛЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ФИО: 1 - измените, если нужно

Email: нажмите, чтобы показать новый пароль

Пароль: нажмите, чтобы показать новый пароль

оставьте пустым, если не хотите менять пароль

Часовая зона:

Сохранить

Отменить

2 - нажмите

3. Нажмите Сохранить.



Как прекратить мониторинг пациента?

В списке пациентов нажмите ссылку Продлить.

Пациент Тестовый pat_1onco@mail.ru
(0 лет 3 месяца)
переписка: двусторонняя
режим уведомления: стандартно
наблюдается: с 21.08.2024
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

Телемониторинг

температура	метилпреднизолон	гестопераци
: 1 раз в день	: 1 раз в день	мониторинг пациентов
	циклоспорин	с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день
	А : 1 раз в день	Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

НАЖМИТЕ

Назначить наблюдение

открыть карту **20.8**

ответ 40 минут назад (просмотрено)

+ Теленазначения оффлайн
Групповая реабилитация: РМЖ 3.1
+ Групповая телереабилитация
Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров
+ Телепатронаж (индивидуально)
+ МДРК
+ Телеконсультирование специалист
прикрепить наверху
прекратить мониторинг
история

Если вы в данных пациента установили *дату окончания мониторинга* на ближайшее число, он прекратится автоматически в указанный вами срок.

СИДОРЕНКО СИДР ПЕТРОВИЧ

* Email:
doc1_oncorehab@mail.ru

* ФИО:
Сидоренко Сидр Петрович

Дата трансплантации:
31.01.1977
проставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

* Дата окончания мониторинга: +месяц очистить
14.02.2024

Сохранить Отменить

**Укажите
завтрашнее
число и
нажмите
сохранить**

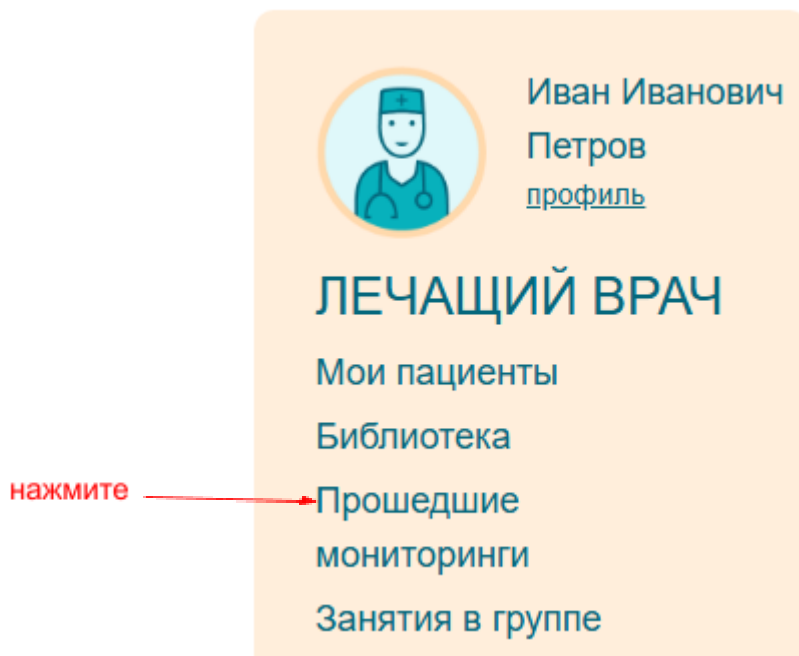
Примечание: опросники пациента останутся в системе и после закрытия мониторинга, при желании вы сможете вновь добавить его, чтобы продолжить мониторинг.

Примечание: если пациент находится на реабилитации у специалистов реабилитологов, вы не можете удалить его. Сначала нужно закончить (прекратить) реабилитацию.



Как восстановить мониторинг пациента?

Для восстановления мониторинга пациента перейдите по ссылке [прошедшие мониторинги](#).



В списке пациентов найдите нужного и нажмите на ссылку [Начать мониторинг](#).

Прошедшие мониторинги

[< на главную](#)

нажмите

№	Пациент	Действия
1	Пациент Тестовый4 (0 лет 3 месяца) Почта: pat2_oncorehab@mail.ru Врач: Иван Иванович Петров мониторинг: с 23.08.2024 до 23.10.2024	Начать мониторинг Тепловая карта

Укажите дату окончания мониторинга и нажмите [сохранить](#).



ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ

* Email:
vldsln@mail.ru

* ФИО:
Иванов Иван Иванович

Дата трансплантации:
дд.мм.гггг
проставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

* Дата окончания мониторинга: +месяц очистить
10.08.2023

заполните →

нажмите → **Сохранить** Отменить

Данный пациент появится в списке ваших пациентов.

Как разрешить другому врачу наблюдать вашего пациента?

Иногда пациенту требуется наблюдение по нескольким врачебным специальностям. Вы можете привлечь к наблюдению пациента коллегу, работающего в одной организации с вами.

1. Нажмите **Пригласить** коллегу в списке пациентов.

Пациент Тестовый pat_1onco@mail.ru
(0 лет 3 месяца)
переписка: двусторонняя
режим уведомления: стандартно
наблюдается: с 21.08.2024
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

📄 документы пациента
new2.pdf
new1.pdf
new.pdf
screenshot-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirenyye-nastroyki-2024-09-25-20_17_56.pdf
battledoads.png

🗉 заметки (1)

✉ написать пациенту

📄 резюме

открыть карту 20.8

ответ 1 час назад (просмотрено)

Телемониторинг

температура	метилпреднизолон	постоперационный мониторинг пациентов
: 1 раз в день	: 1 раз в день	с циклоsporин А : 1 раз в день
		с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день
		Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

Назначить наблюдение

- + Теленазначения офлайн
- Групповая реабилитация: РМЖ 3.1
- + Групповая телереабилитация
- Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров
- + Телепатронаж (индивидуально)
- + МДРК
- + Телеконсультирование специалист ← **нажмите**
- 📌 прикрепить наверху
- ✖ прекратить мониторинг

история

2. Выберите врача из списка и нажмите **Отправить**.



Приглашение другого врача к пациенту
Портнов Геннадий Валентинович

* – обязательно

Выбранному врачу будет отправлено письмо с приглашение принять участие в мониторинге данного пациента. Если врач примет приглашение, он получит такой же доступ к пациенту как и вы: назначение расписаний, просмотр карты и отдельная переписка с пациентом

* **Кого пригласить:**

выберите врача...

Ваше сообщение врачу если хотите, напишите что-нибудь коллеге

тут можно дополнить приглашение...

Отправить приглашение Отменить

Выбранный врач получит на почту письмо с приглашением от. После того как он подтвердит свое участие в мониторинге данного пациента, он получит доступ к нему.

Как отправить пациента на дистанционную реабилитацию?

Дистанционная реабилитация предусматривает онлайн занятия пациента со специалистом по реабилитации – это роль *инструктора* в системе. В процессе реабилитации инструктор занимается с пациентом дистанционно по своему расписанию, а вы по-прежнему контролируете состояние пациента через его тепловую карту.

В системе возможны занятия в группах и индивидуальные.

Для записи пациента **на курс реабилитации** в группе:

1. **Нажмите** пригласить на курс реабилитации в колонке "Реабилитация".



Пациент Тестовый pat_1onco@mail.ru
(0 лет 3 месяца)
переписка: двусторонняя
режим уведомления: стандартно
наблюдается: с 21.08.2024
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

📄 документы пациента
new2.pdf
new1.pdf
new.pdf
screenshot-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirenyye-nastrojki-2024-09-25-20_17_56.pdf
battledoads.png

🗒️ заметки (1)
✉️ написать пациенту
📄 резюме

открыть карту **20.8**

ответ 1 час назад (просмотрено)

Телемониторинг

температура	метилпреднизолон	операционный мониторинг
: 1 раз в день	: 1 раз в день	циклоsporин А : 1 раз в день

Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

Назначить наблюдение

+ Теленазначения офлайн

Групповая реабилитация: РМЖ 3.1

+ Групповая телереабилитация

Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров

+ Телепатронаж (индивидуально)

+ МДРК

+ Телеконсультирование специалист

📎 прикрепить наверху

✖ прекратить мониторинг

история

2. Выберите нозологию и нажмите **сохранить**

ПРИГЛАШЕНИЕ ПАЦИЕНТА ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ НА КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ

Пациенту будет отправлена анкета для записи его в группу. После заполнения анкеты пациентом, вы получите уведомление по почте.

выберите нозологию...

Сохранить Отменить

Для записи пациента на индивидуальные занятия со специалистом по реабилитации:

1. Нажмите **Назначить** в колонке "Реабилитация".



Пациент Тестовый pat_1onco@mail.ru
(0 лет 3 месяца)
переписка: двусторонняя
режим уведомления: стандартно
наблюдается: с 21.08.2024
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

📎 документы пациента
new2.pdf
new1.pdf
new.pdf
screenshot-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirenye-nastrojki-2024-09-25-20_17_56.pdf
battledoads.png

🗒️ заметки (1)

✉️ написать пациенту

📄 резюме

открыть карту **20.8**

ответ 1 час назад (просмотрено)

Телемониторинг

температура	метилпреднизолон	лестопераци
: 1 раз в день	: 1 раз в день	мониторинг пациентов
	циклоsporин А : 1 раз в день	с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день
		Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

Назначить наблюдение

+ Теленазначения оффлайн

Групповая реабилитация: РМЖ 3.1

+ Групповая телереабилитация

Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров

+ Телепатронаж (индивидуально)

+ МДРК **нажмите**

+ Телеконсультирование специалист

📎 прикрепить наверху

✕ прекратить мониторинг

история

2. Выберите инструктора из списка и сформулируйте для него *цель реабилитации*.

НАЗНАЧЕНИЕ КУРСА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ

* - обязательно

Выбранному специалисту по реабилитации будет отправлено письмо с сообщением о том, что ему назначен пациент для проведения реабилитационных мероприятий. **1 - выберите**

* Назначить специалиста по реабилитации:

выберите специалиста по реабилитации... **1 - выберите**

* Укажите цель реабилитации

2 - напишите

выбрать из шаблонов

тут нужно указать цель реабилитации...

сохранить в шаблоны

Начать реабилитацию

Отменить

3 - нажмите

3. Нажмите **Начать реабилитацию**.

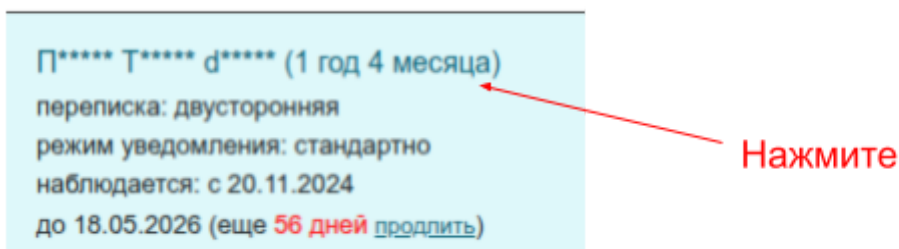


В процессе реабилитации вам будет доступна информация о ее ходе по кнопке [Информация](#) в колонке "Реабилитация".

Как получить доступ к данным пациентов?

При входе в систему данные пациентов будут недоступны, до задания PIN-кода.

Задать PIN-код можно нажав на ФИО пациента в списке.



Требуется придумать 4-х значный цифровой код.

После заполнения PIN-кода нажмите на кнопку [Сохранить](#).

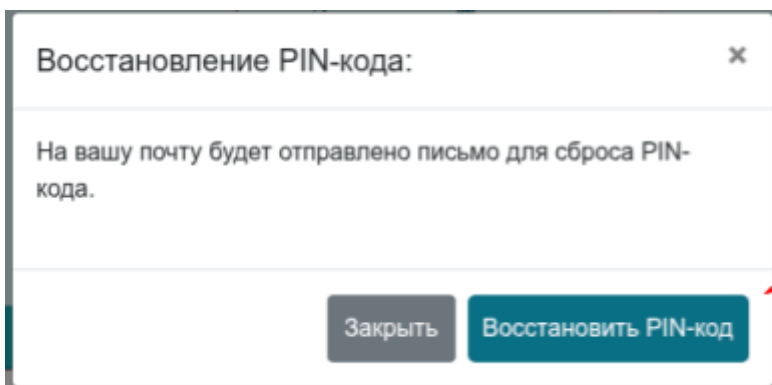
После истечения определенного времени, данные будут опять скрыты. Для доступа к ним нужно повторить процедуру ввода уже заданного ранее PIN-кода.

Забыли пинкод'. At the bottom, there is a button labeled 'Закреть'."/>

Если вы забыли PIN-код, то его можно сбросить. Требуется перейти по ссылке [Забыли PIN-код](#).



Далее нажать на кнопку Восстановить PIN-код.



Вы получите письмо на почту со ссылкой для сброса PIN-кода. После перехода по ссылке вам потребуется заново задать новый PIN-код.

Что дальше?

Платформа ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на support@telereabilitacia.ru.