

## Масса тела

Идеальная масса тела:

ИдМТ для мужчин = Рост – 100 – (Рост – 152) x 0, 2.

ИдМТ для женщин = Рост – 100 – (Рост – 152) x 0, 4.

ИдМТ – идеальная масса тела (кг);

Рост (см).

Отклонение фактической массы тела от идеальной массы:

Снижение массы от идеальной (%) =  $100 \times (1 - \text{ФМТ}/\text{ИдМТ})$ .

ФМТ – фактическая масса тела (кг); ИдМТ – идеальная масса тела (кг).

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

### Индекс Массы Тела (ИМТ, индекс Кетле) с учетом возраста (ВОЗ)

ИМТ:  $\text{ИМТ} = m/h^2$ ,

m – вес в кг,

h – рост в метрах

Нутритивный статус	18 — 25 лет	26 лет и старше
Ожирение IV степени	40, 0 и выше	41, 0 и выше
Ожирение III степени	35, 0—39, 9	36, 0—40, 9
Ожирение II степени	30, 0—34, 9	31, 0—35, 9
Ожирение I степени	27, 5—29, 9	28, 0—30, 9
Повышенное питание	23, 0—27, 4	26, 0—27, 9
Нормальный статус	19, 5—22, 9	20, 0—25, 9
Пониженное питание	18, 5—19, 4	19, 0—19, 9
Гипотрофия I степени	17, 0—18, 4	17, 5—18, 9
Гипотрофия II степени	15, 0—16, 9	15, 5—17, 4
Гипотрофия III степени	Ниже 15, 0	Ниже 15, 5