

Универсальный инструмент скрининга недостаточности питания MUST (Malnutrition Universal Screening Tool)

1. Индекс массы тела, кг/м²

- 20.0 - 0 баллов
- 18.5 - 20.0 - 1 балл
- < 18.5 - 2 балла

2. Непреднамеренное снижение массы тела за предшествующие 3 - 6 месяцев

- < 5% - 0 баллов
- 5 - 10% - 1 балл
- 10% - 2 балла

3. Наличие у пациента острого заболевания И отсутствие приема пищи > 5 дней/вероятность отсутствия приема пищи > 5 дней

- 2 балла

Интерпретация:

0 баллов - низкий риск недостаточности питания. Обычный уход.

Повторный скрининг: при нахождении в стационаре - еженедельно, в доме престарелых - ежемесячно, при независимом проживании дома - ежегодно для групп риска, например, > 75 лет

1 балл - средний риск недостаточности питания.

Наблюдение: стационар, дом престарелых - контроль приема пищи и воды в течение 3 дней, далее повторный скрининг (при необходимости - коррекция диеты).

Повторный скрининг: стационар - еженедельно, дом престарелых - ежемесячно, дома - каждые 2 - 3 мес.

2 балла - высокий риск недостаточности питания.

Коррекция недостаточности питания: консультация врача-диетолога, дополнительное введение белка и нутриентов (сипинг) по необходимости, коррекция диеты.