

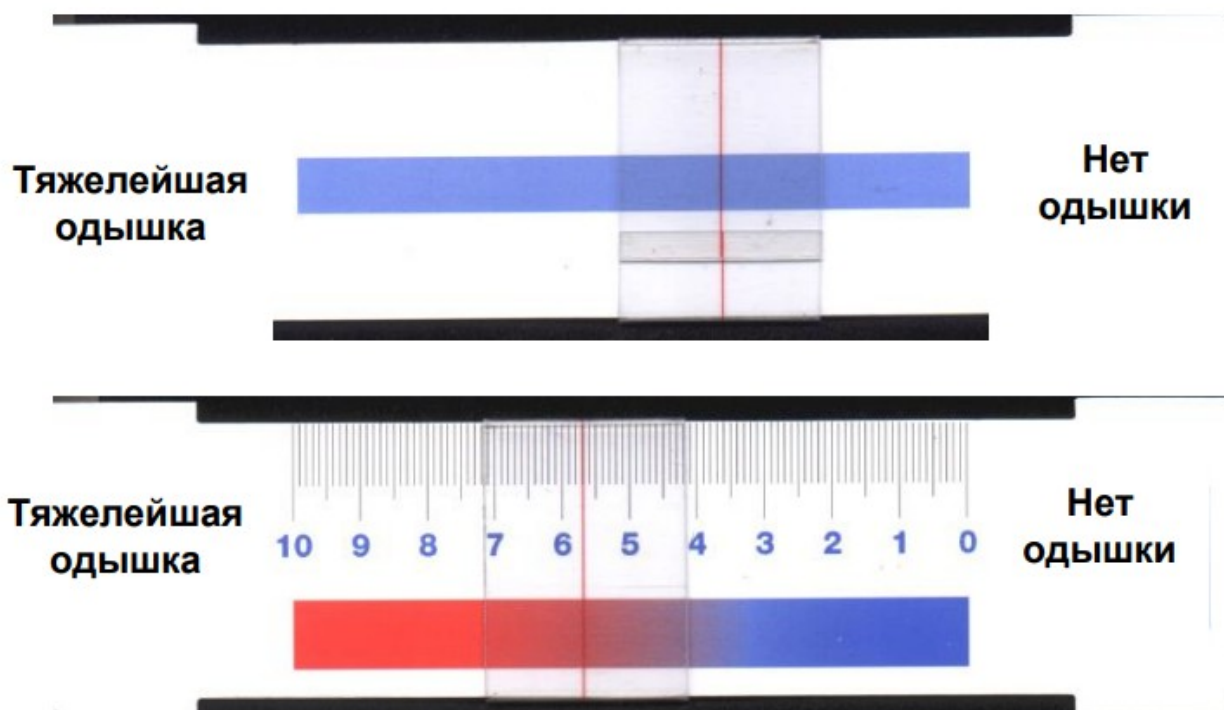
Шкала Борга

- 0 - нет одышки
- 0,5 - чрезвычайно слабая одышка (почти незаметная)
- 1 - очень слабая
- 2 - слабая
- 3 - умеренная
- 4 - достаточно сильная
- 5 - сильная
- 6
- 7 - очень сильная
- 8
- 9
- 10 - чрезвычайно сильная одышка

Словесный рейтинг
категорий

Borg G.A.V. Med Sci Sports Exerc. 1982; 14: 377.

Визуально-аналоговая шкала



- 0** – одышка только при энергичной физической нагрузке
- 1** –одышка при быстрой ходьбе по ровной местности или подъеме на небольшую возвышенность
- 2** –одышка при ходьбе с ровесником;
из-за одышки пациент вынужден останавливаться при ходьбе по ровной местности в своем обычном темпе
- 3** – пациент останавливается из-за одышки через 100м или через несколько минут ходьбы по ровной местности
- 4** – из-за одышки пациент не выходит из дома;
одышка при одевании и раздевании

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Нейтрально								Невыносимо		

Степень дискомфорта от дыхательных ощущений

Описание	Интенсивность										
Усилие при дыхании	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Нехватка воздуха	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Стеснение в груди	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Концентрация на дыхании	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Чаще и глубже дышу	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Подавленность	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Беспокойство	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Отчаяние	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Злость	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Страх	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10