

## Шкала самооценки интенсивности переживаний онкологического больного


Самооценка по Шкале интенсивности переживаний онкологического больного проводится на основе методики самооценки дистресса Международного общества психосоциальной онкологии (IPOS). В модифицированной методике самооценки дистресса термин «дистресс» заменен термином «переживание».

Пациенты самостоятельно отмечают субъективно оцениваемый ими уровень своих переживаний, связанных с болезнью, лечением и изменениями в жизни в связи с ними на бланке (см. выше).

Показатели:

- от 1 до 6 баллов признаются **нормативными** в ситуации лечения онкологического заболевания,
- 6 баллов и выше указывают на уровень **сильного и сверхсильного эмоционального напряжения**,
- показатель 0 может свидетельствовать о латентной (скрытой) **депрессии или вытеснении негативных переживаний** в связи с онкологическим заболеванием, что является фактором риска дезадаптации.

Бланк самооценки интенсивности переживаний

Уважаемый ПАЦИЕНТ!	
Пожалуйста, заполните эту карточку и отдайте врачу	
Фамилия _____	Имя _____ Отчество _____
Возраст _____	
	<p>На данной шкале отметьте уровень Ваших переживаний, связанных с болезнью, лечением и изменениями в жизни в связи с ними:</p> <p>«0» – переживаний нет «8» – очень сильно переживаю</p> <p>Нужна ли Вам помощь психолога в стационаре?</p> <p>ДА                      НЕТ</p>