

**ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**  
**Шкала Лекена**

**БОЛЬ ИЛИ ДИСКОМФОРТ**

Параметр	Определение	Баллы
1. Боль или дискомфорт во время ночного отдыха	Нет	0
	только при движении или в определенных положениях	1
	Без движения	2
2. Продолжительность утренней скованности или боли после вставания	Нет	0
	Менее 15 минут	1
	Больше или равно 15 минутам	2
3. Продолжительное стояние в течение 30 минут усиливает боль	Нет	0
	Да	1
4. Боль при ходьбе	Нет	0
	Только через какое-то время	1
	«стартовая» боль	2
5. Боль или дискомфорт в положении сидя в течение двух часов	Нет	0
	Да	1
Всего		

**МАКСИМАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

Параметр	Определение	Баллы
1. Максимальная дистанция передвижения	Не ограничена	0
	Более 1 км, но ограничена	1
	Около 1 км (15 минут)	2
	Около 500-900 м (8-15 минут)	3
	От 300 до 500 м	4
	От 100 до 300 м	5
2. Дополнительные средства опоры	Менее 100 м	6
	Нет	0
	Одна клюшка или костьль	1
Всего	Две клюшки или костили	2

**ПОВСЕДНЕВНАЯ АКТИВНОСТЬ**

Параметр	Определение	Баллы
1. Можете ли Вы надеть носки, наклонившись вперед?	Легко	0
	С небольшим трудом	0,5
	С трудом	1,0
	С большим трудом	1,5
Всего		

—

	Невозможно	2,0
2. Можете ли Вы поднять предмет с пола?	Легко	0
	С небольшим трудом	0,5
	С трудом	1,0
	С большим трудом	1,5
	Невозможно	2,0
3. Можете ли Вы преодолеть вверх или вниз обычный пролет лестницы?	Легко	0
	С небольшим трудом	0,5
	С трудом	1,0
	С большим трудом	1,5
	Невозможно	2,0
4. Можете ли Вы сесть или выйти из автомобиля?	Легко	0
	С небольшим трудом	0,5
	С трудом	1,0
	С большим трудом	1,5
	Невозможно	2,0
	Всего:	

Общий балл: \_\_\_\_\_

Максимальный суммарный индекс – 24 балла

**Степень ограничения жизнедеятельности**

Ограничение жизнедеятельности	суммарный индекс
Нет	0
Легкое	1 – 4
Умеренное	5 – 7
Выраженное	8 – 10
Резко выраженное	11 – 13
Крайне выраженное	>= 14

## Система оценки тазобедренного сустава (Harris W.H.)

Оценивает: невролог, специалист ЛФК, реабилитолог.  
Время на заполнение теста: 5 минут.

Параметры		Характеристики	Баллы
ФУНКЦИИ	Боль	Отсутствует Слабая Умеренная (временами) Умеренная Сильная Невыносимая	44 40 30 20 10 0
	Хромота	Отсутствует Слабая Умеренная Сильная	11 8 5 0
	Дополнительная опора	Отсутствует Трости, на длительное расстояние Трости Один костыль Две трости Два костыля	11 7 5 3 2 0
	Ходьба на расстояние	Без ограничения 6 кварталов 3 квартала Внутри квартиры Не способен ходить	11 8 5 2 0
	Одевание обуви и носков	Легко одевает С трудом Невозможно	4 2 0
	Способность сидеть	В любом кресле 1 час В высоком кресле Невозможно сидеть	4 2 0
	Общественный транспорт	Может пользоваться Не может пользоваться	2 0
	Поднятие по лестнице	Шаг за шагом без поручней Шаг за шагом, держась за поручни С трудом поднимая одну ногу и ставя рядом другую Невозможно	4 2 1 0
	Фиксированное приведение	Меньше 10° Больше 10°	1 0
	Фиксированная внутри ротация при полном разгибании	Меньше 10° Больше 10°	1 0
ДИНАМИКА	Сгибательная контрактура	Меньше 15° Больше 15°	1 0

	<b>Изменение длины конечности</b>	Меньше 3 см	1
		Больше 3 см	0
<b>АМПЛИТУДА ДВИЖЕНИЙ:</b>	<b>Сгибание</b>	Больше 90°	1
		Меньше 90°	0
	<b>Отведение</b>	Больше 15°	1
		Меньше 15°	0
	<b>Приведение</b>	Больше 15°	1
		Меньше 15°	0
	<b>Наружная ротация</b>	Больше 30°	1
		Меньше 30°	0
	<b>Внутренняя ротация</b>	Больше 15°	1
		Меньше 15°	0
<b>Всего баллов по шкале</b>			
<b>РЕЗУЛЬТАТ ОЦЕНКИ</b>		Отличный	90-100
		Хороший	80-89
		Удовлетворительный	70-79
		Неудовлетворительный	<70