

Примерный комплекс лечебно-гимнастических упражнений для пациентов на 3 этапе реабилитации (после завершения формирования стойкого пищеводного голоса)

Цель третьего тапа реабилитации – достижение звучности и внятности речи.

№	Исходное положение (ИП)	Описание упражнения	Кол-во повторений	Методические указания
1	ИП – любое, свободное	Произнесение двух- и трехсловных предложений: <i>Как кот;</i> <i>Как Катя;</i> <i>Кот катает клубок;</i> <i>Катя кормит кур;</i> <i>Копе купили куклу;</i> <i>Коле купили коньки.</i>	до 10 раз в день	Темп медленный или средний. Слова в предложении произносить плавно, слитно. Трехсловные фразы на начальном этапе можно разделять: 1) <i>Кот катает</i> (пауза) 2) <i>Катает клубок</i> и т.п.
2	То же	Вводить слова, помогающие адаптироваться в бытовой жизни дома: <i>Да</i> <i>Нет</i> <i>Привет</i> <i>Возьмите</i> <i>Дайте</i> <i>Получите</i> <i>Принесите</i> и т.п.	до 10 раз в день	Темп произвольный.

3	То же	<p>Вводить короткие фразы, помогающие адаптироваться в бытовой жизни дома: <i>Пойдем домой</i> <i>Пойдем гулять</i> <i>Где живешь</i> <i>Куда идем</i> и т.п.</p>	до 10 раз в день	Темп произвольный.
4	То же	<p>Чтение коротких стихов с короткой строкой: <i>Поздняя осень.</i> <i>Грачи улетели.</i> <i>Лес обнажился.</i> <i>Поля опустели.</i> и т.п.</p>	до 10 раз в день	Темп произвольный. Каждая строчка произносится плавно и слитно. Делать короткую паузу после каждой строчки.
5	То же	<p>Чтение длинных стихов с короткой строкой: <i>Кушай кошка,</i> <i>Вот картошка,</i> <i>Вот мука,</i> <i>А вот пшено,</i> <i>Вот зерно.</i> <i>Но закрыла</i> <i>кошка рот</i> <i>и картошки</i> <i>не берет.</i> <i>Не нужна</i></p>	до 10 раз в день	Темп произвольный. Каждая строчка произносится плавно и слитно. Делать короткую паузу после каждой строчки.

		<p><i>кошке мука. Кошка просит молока.</i></p> <p>Или</p> <p><i>Золотые листья Полетели вниз. У рябины кисти Соком налились. Красная брусника Бусами горит. «Наклонись, сорви- ка», - Тихо говорит.</i></p>		
6	То же	<p>Упражнения для удлинения произносимой фразы:</p> <p><i>Вот моя деревня, Вот мой дом родной. Вот качусь я в санках По горе крутой. Вот свернули санки, И я на бок хлоп. Кубарем качусь я Под гору в сугроб. А друзья – мальчишки, Стоя надо мной, Весело хохочут Над моей бедой.</i></p>	до 10 раз в день	<p>Темп произвольный. Каждая строчка произносится плавно и слитно. Делать короткую паузу после каждой строчки.</p>

		<p><i>Все лицо и руки Залепил мне снег. Мне в сугробе – горе, А ребятам смех.</i></p> <p>И т.п.</p>		
7	То же	<p>Затягивание произвольного гласного:</p> <p><i>Как-а-ак Ко-о-от Ко-о-ок Ку-у-ук Та-а-ат То-о-от Ту-у-ут Па-а-ап По-о-оп Пу-у-уп</i></p>	До 10 раз в день	Темп медленный.