

**Примерный комплекс лечебно-гимнастических упражнений для пациентов на 4 этапе «закрепления пищевого голоса»**

**Цель 4 этапа – закрепление «пищевого голоса», увеличение силы «пищевого голоса», расширение диапазона произносимых звуков, слов, предложений.**

№	Исходное положение (ИП)	Описание упражнения	Кол-во повторений	Методические указания
1	ИП произвольное	Затягивание произвольного гласного: <i>Как-а-ак</i> <i>Ко-о-от</i> <i>Ко-о-ок</i> <i>Ку-у-ук</i> <i>Та-а-ат</i> <i>То-о-от</i> <i>Ту-у-ут</i> <i>Па-а-ап</i> <i>По-о-оп</i> <i>Пу-у-уп</i>	До 10 раз в день	Темп произвольный.
2	То же	Чтение вслух более сложного материала: сложные стихи, проза, публицистика и т.п.	До 10 раз в день	Темп произвольный.
3	То же	Вокальные упражнения: Распевать звуки малой или первой октавы в диапазоне трех – четырех тонов (терция или кварта)	До 10 раз в день	Темп медленный.

