Грушина Т.И., Зикиряходжаев А.Д., Старкова М.В.

**Опыт использования Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья у больных раком молочной железы после хирургического лечения.**

Онкология. Журнал им. П.А. Герцена. 2018; 7(5): 21-32. doi: 10.17116/onkolog2018705121

Выдержки из статьи

Материал и методы. На протяжении 3 лет под наблюдением авторов находились 380 больных раком молочной железы (РМЖ) I—IIIБ стадии в возрасте 30—69 лет. Из них 330 больным выполнена мастэктомия в модификаци Маддена с подмышечной лимфаденэктомией (ПЛАЭ). 50 больным РМЖ c T1–2N0M0 выполнена мастэктомия в модификации Маддена с определением сторожевого лимфатического узла без последующей лимфаденэктомии. Результаты. На основании наблюдения за 330 больными РМЖ возникающие у них проблемы функционирования были отображены в терминологии МКФ. Наборы кодов МКФ представлены в виде таблиц.

Таблица 1. Набор кодов МКФ по составляющей Функции организма (b)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | 2 уровень | 3 уровень | Категория | Пояснения | Больные после мастэктомии с ПЛАЭ | Больные  после  мастэктомии без ПЛАЭ | |
| b1 |
|  | b126. |  | Темперамент и личностные функции | Эмоциональная лабильность, сосредоточенность на своих проблемах, настороженное отношение к нововведениям.  Нейротизм.  Беспомощность.  Грусть, печаль, беспокойство, тревога, депрессия.  Трудности адаптации. | есть проблемы | есть проблемы | |
|  |  | b1263. | Психическая стабильность |
|  |  | b1265. | Оптимизм |
|  |  | b1266. | Отсутствие уверенности в себе |
|  | b130. |  | Волевые и побудительные функции |
|  |  | b1300. | Энергичность |
|  |  | b1301. | Мотивация |
|  | b152. |  | Функции эмоций |
|  |  | b1521. | Регулирование эмоций |
|  |  | b1522. | Диапазон эмоций |
|  | b180. |  | Функции самоощущения и ощущения времени | Отрицательное самосознание. |
|  |  | b1801. | Образ тела | Изменение телесного образа. |
| b2 |
|  | b279. |  | Дополнительные сенсорные функции, уточненные и не уточненные | Расстройства кожной чувствительности соответственно зонам иннервации ветвей поверхностных наружного и внутреннего плечевых нервов на стороне операции. | есть проблемы | нет проблем | |
|  | b280. |  | Ощущение боли |  | есть проблемы | есть проблемы только по категории b28011. | |
|  |  | b2801. | Ощущение боли в части тела.  b28011. Ощущение боли в груди.  b28014.  Ощущение боли в верхней конечности.  b28016.  Ощущение боли в суставах. | Ощущение боли в частях тела на стороне операции. |
|  |  |  |
| b4 |
|  | b415. |  | Функции кровеносных сосудов |  | есть проблемы | нет проблем | |
|  |  | b4150. | Функции артерий | Увеличение артериального притока по плечевой артерии отечной верхней конечности. |
|  |  | b4152. | Функции вен | Замедление венозного оттока из отечной верхней конечности. Тромбофлебит. Флеботромбоз. Посттромбофлебитический синдром. |
|  | b430. |  | Функции системы крови |  | есть проблемы | есть проблемы | |
|  |  | b4303. | Функция свертывания крови | Фоновая гиперкоагуляция. |
|  | b435. |  | Функции иммунной системы | Функции организма, связанные с защитой против чужеродных субстанций, включая инфекции, посредством специфического и неспецифического иммунного ответа.  Рожистое воспаление отечной верхней конечности– повторная и рецидивирующая рожа. | есть проблемы | есть проблемы | |
|  |  | b4352. | Функции лимфатических сосудов | Нарушение деятельности клапанов и сократительной функции лимфангионов верхней конечности на стороне операции.  Снижение транспортной функции лимфатической системы. | есть проблемы | нет проблем | |
|  |  | b4353. | Функции лимфатических узлов |  | есть проблемы | нет проблем | |
|  | b439. |  | Функции системы крови и иммунной системы, другие уточненные и не уточненные | Отек верхней конечности на стороне операции – лимфедема. | есть проблемы | нет проблем | |
|  | b455. |  | Функции толерантности к физической нагрузке |  | есть проблемы | есть проблемы | |
|  |  | b4552. | Утомляемость |  |
| b7 |
|  | b710. |  | Функции подвижности сустава | Ограничение подвижности в плечевом суставе и/или локтевом суставе на стороне операции. | есть проблемы | | нет проблем |
|  |  | b7100. | Функции подвижности одного сустава |
|  |  | b7101. | Функции подвижности нескольких суставов |
|  | b730. |  | Функции мышечной силы | Снижение мышечной силы отдельной мышцы или группы мышц верхней конечности на стороне операции. | есть проблемы | | нет проблем |
|  |  | b7301. | Функции мышечной силы одной конечности |
|  | b735. |  | Функции мышечного тонуса | Гипотония мышц плечевого пояса и верхней конечности на стороне операции. | есть проблемы | | нет проблем |
|  |  | b7351. | Функции мышечного тонуса одной конечности |
|  | b798. |  | Нейромышечные, скелетные и связанные с движением функции, другие уточненные | Плечевые плексо- и невропатии на стороне операции. | есть проблемы | | нет проблем |
| b8 |
|  | b810. |  | Защитные функции кожи | Истончение – уплотнение кожи, лимфангиэктазии отечной верхней конечности. | есть проблемы | | нет проблем |
|  | b820. |  | Репаративные функции кожи | Формирование келоида п/о рубца. | есть проблемы | | есть проблемы |
|  | b830. |  | Другие функции кожи | Отсутствие функции потоотделения в подмышечной области на стороне операции. | есть проблемы | | нет проблем |
|  | b840. |  | Ощущения, связанные с кожей | Зуд, жжение, покалывание в кожи отечной верхней конечности и/или области операции. | есть проблемы | | есть проблемы |

Таблица 2. Набор кодов МКФ по составляющей Структуры организма (s)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | 2 уровень | 3 уровень | Категория | Пояснения | Больные после мастэктомии с ПЛАЭ | Больные после мастэктомии без ПЛАЭ |
| **s**1 |
|  | s120. |  | Спинной мозг и относящиеся к нему структуры |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s1201. | Спинномозговые нервы | Нарушение анатомической целостности плечевых нервов или плечевого сплетения на стороне операции. |
| **s**4 |
| s420. |  | Структура иммунной системы |  | есть проблемы | нет проблем |
|  | s4201. | Структура лимфатических узлов | Подмышечная лимфаденэктомия. |
|  | s4200. | Структура лимфатических сосудов | Пересечение лимфатических сосудов. Сдавление рубцами и/или отечными тканями.  Гиперплазия, гипоплазия, аплазия лимфатических сосудов отечной верхней конечности. | есть проблемы | нет проблем |
|  | s 410. |  | Структура сердечно-сосудистой системы |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s 4102. | Структура вен | Деформация подмышечной и/или подключичной вены на стороне операции: давление извне лимфоцеле, рубцами. |
| s 6 |
|  | s630. |  | Структура репродуктивной системы |  | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | s6302. | Молочная железа и сосок | Мастэктомия. |
| s7 |
|  | s720. |  | Структура области плеча |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s7200. | Кости плечевого пояса | Остеоартроз, остеопороз,  плече-лопаточный периартрит на стороне операции. |
|  |  | s7201. | Суставы плечевого пояса |
|  |  | s7202. | Мышцы плечевого пояса | Гипотрофия мышц плечевого пояса на стороне операции. |
|  | s730. |  | Структура верхней конечности |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s7300. | Структура плеча  s73000. Кости  s73002. Мышцы  s73003. Связки и фасции | Надрыв суставной капсулы плечевого сустава на стороне операции, облитерация ее дупликатуры при длительной п/о иммобилизации. |
|  |  | s7308. | Структура верхней конечности, другая уточненная | Увеличенная в объеме верхняя конечность на стороне операции. | есть проблемы | нет проблем |
|  | s760. |  | Структура туловища |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s7608. | Структура туловища, другая уточненная | Scapula alata на стороне операции. |
| s8 |
|  | s810. |  | Структура кожного покрова |  | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | s8102. | Структура кожного покрова верхней конечности | Истончение эпидермиса - утолщение дермы отечной верхней конечности. |
|  | s898. |  | Кожа и относящиеся к ней структуры, другие уточненные | Адипозная трансформация. Фиброз тканей отечной верхней конечности. |

Таблица 3. Набор кодов МКФ по составляющей Активность и участие (d)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | 2 уровень | 3 уровень | Категория | Больные после мастэктомии с ПЛАЭ | Больные после мастэктомии без ПЛАЭ |
| d2 | Общие задачи и требования | | | | |
|  | d230. |  | Выполнение повседневного распорядка | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | d2301. | Организация повседневного распорядка |
|  |  | d2302. | Исполнение повседневного распорядка |
|  |  | d2303. | Управление уровнем собственной активности |
|  | d240. |  | Преодоление стресса и других психологических нагрузок |
|  |  | d2401. | Преодоление стресса |
| d4 | Мобильность | | | | |
|  | d415. |  | Поддержание положения тела |  |  |
|  |  | d4150. | Долго лежать (спать) на стороне операции | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | d4154. | Длительное нахождение в положении стоя | есть проблемы | нет проблем |
|  | d430. |  | Поднятие и перенос объектов |  |
|  |  | d4301. | Поднятие, перенос с использованием руки на стороне операции тяжелых предметов | есть проблемы |
|  |  | d4302. | Поднятие, перенос с использованием плеча на стороне операции тяжелых предметов | есть проблемы |
|  | d440. |  | Использование точных движений кисти на стороне операции: подбирание, захват, манипулирование и отпускание (мелкая моторика) | есть проблемы |
|  | d445. |  | Использование кисти и руки на стороне операции |  |
|  |  | d4450. | Притягивание объекта | есть проблемы |
|  |  | d4451. | Отталкивание объекта | есть проблемы |
|  |  | d4452. | Протягивание рук (выполнение задач поднятой рукой на стороне операции) | есть проблемы |
|  |  | d4453. | Вращение или сгибание в кисти или руке на стороне операции | есть проблемы |
|  |  | d4454. | Бросок рукой на стороне операции | есть проблемы |
|  |  | d4458. | Использование кисти и руки на стороне операции, другое уточненное (длительное написание текста, работа на компьютере, вязание, шитье) | есть проблемы |
|  | d450. |  | Ходьба |  |  |
|  |  | d4501. | Ходьба на длинные расстояния (более 2 км) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | d455. |  | Передвижение способами, отличающимися от ходьбы |  |  |
|  |  | d4552. | Бег | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | d4553. | Прыжки | есть проблемы | есть проблемы |
|  | d465. |  | Передвижение с использованием технических средств (на лыжах, в кресле-каталке, с ходунками) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d470. |  | Использование пассажирского транспорта |  |  |
|  |  | d4702. | Использование моторизованного общественного транспорта (авиаперелет) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d475. |  | Управление транспортом |  |  |
|  |  | d4750. | Передвижение на велосипеде | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d4751. | Вождение автомобиля | есть проблемы | нет проблем |
|  | d480. |  | Езда верхом | есть проблемы | есть проблемы |
| d5 | Самообслуживание | | | | |
|  | d510. |  | Мытье частей и всего тела, вытирание полотенцем | есть проблемы | нет проблем |
|  | d540. |  | Одевание |  |  |
|  |  | d5400. | Одевание | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d5401. | Раздевание | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d5404. | Выбор соответствующей одежды (трудности подбора одежды при лимфедеме верхней конечности/ эстетические проблемы, подбор белья) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | d550. |  | Прием пищи (поднесение ее ко рту, резка, открывание банок, использование столовых приборов рукой на стороне операции) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d560. |  | Питье (поднесение напитков ко рту, разливание, открывание бутылок рукой на стороне операции) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d570. |  | Забота о своем здоровье (включая регулярное прохождение медицинских осмотров) | есть проблемы | есть проблемы |
| d6 | Бытовая жизнь | | | | |
|  | d620. |  | Приобретение товаров и услуг (посещение магазина и обеспечение любыми товарами и услугами ежедневного потребления, их транспортировка) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d630. |  | Приготовление пищи (приготовление простых и сложных блюд) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d640. |  | Выполнение работы по дому (с необходимостью ежедневного соблюдения мер предосторожности – травмы кожного покрова) |  |  |
|  |  | d6400. | Стирка и сушка одежды и белья | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d6401. | Уборка на кухне и мытье посуды | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d6402. | Уборка жилой части дома | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d6403. | Использование домашних приборов (утюга, стиральной машины, пылесоса и др.) | есть проблемы | нет проблем |
|  | d650. |  | Забота о домашнем имуществе |  |  |
|  |  | d6500. | Пошив и ремонт одежды | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d6501. | Поддержание сохранности и ремонт домашнего и другого личного имущества | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d6505. | Забота о комнатных и уличных растениях | есть проблемы | нет проблем |
|  | d660. |  | Помощь другим (помощь другим в самообслуживании, при движении, в общении и осуществлении межличностных отношений, питании и поддержании здоровья) | есть проблемы | нет проблем |
| d7 | Межличностные взаимодействия и отношения | | | | |
|  | d720. |  | Сложные межличностные взаимодействия |  |  |
|  |  | d7202. | Контроль поведения при взаимодействиях (контроль эмоций и импульсивных порывов, словесной и физической агрессии) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | d750. |  | Неформальные социальные отношения (неформальные отношения с равными индивидами/трудности адаптации) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | d770. |  | Интимные отношения (нарушение сексуальной жизни) | есть проблемы | есть проблемы |
| d8 | Главные сферы жизни | | | | |
|  | d850. |  | Оплачиваемая работа |  |  |
|  |  | d8502. | Выполнение всех условий, налагаемых должностью, с полной занятостью | есть проблемы | есть проблемы |
| d9 | Жизнь в сообществах, общественная и гражданская жизнь | | | | |
|  | d920. |  | Отдых и досуг |  |  |
|  |  | d9201. | Участие в спортивных состязаниях | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d9203. | Рукоделие | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d9204. | Хобби (игра на музыкальных инструментах) | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | d9205. | Неформальное общение (социальная активность/изоляция) | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | d9209. | Отдых и досуг, другие неуточненные (желание уйти в отпуск) | есть проблемы | есть проблемы |

Таблица 4. Набор кодов МКФ по составляющей Факторы окружающей среды (e)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел | 2 уровень | 3 уровень | Категория | Больные после мастэктомии с ПЛАЭ | Больные после мастэктомии без ПЛАЭ |
| e1 | Продукция и технологии | | | | |
|  | e110 |  | Продукты или вещества для персонального потребления |  |  |
|  |  | e1101 | Лекарственные препараты (гормонотерапия, флебопротекторы, антибиотики, анальгетики, неселективные и селективные нестероидные противовоспалительные препараты, мышечные релаксанты и др.) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e115 |  | Изделия и технологии для личного повседневного использования |  |  |
|  |  | e1151 | Вспомогательные изделия(фиксирующие повязки, экзопротез, компрессионные эластические изделия и др.) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e165 |  | Собственность и капитал |  |  |
|  |  | e1651 | Материальная собственность (деньги и другие материальные ценности, которыми больная владеет или которые она имеет право использовать) | есть проблемы | есть проблемы |
| e2 | Природное окружение и изменения окружающей среды, осуществленные человеком | | | | |
|  | e225 |  | Климат |  |  |
|  |  | e2250 | Температура (климат с высоким температурным фоном) | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | e2251 | Влажность (климат с повышенной влажностью) | есть проблемы | есть проблемы |
|  |  | e2252 | Атмосферное давление | есть проблемы | нет проблем |
|  |  | e2255 | Сезонные изменения (клинически неблагоприятный класс погоды с выраженными межсезонными и внутри суточными резкими изменениями погодных факторов) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e240 |  | Свет |  |  |
|  |  | e2400 | Интенсивность ультрафиолетовой радиации | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e255 |  | Вибрация (повышенная или постоянная вибрация технического оборудования) | есть проблемы | нет проблем |
|  | e260 |  | Качество воздуха |  |  |
|  |  | e2600 | Качество воздуха внутри помещения (в т.ч. пребывание в душном помещении) | есть проблемы | есть проблемы |
| e3 | Поддержка и взаимосвязи | | | | |
|  | e310 |  | Семья и ближайшие родственники | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e315 |  | Отдаленные родственники |
|  | e320 |  | Друзья |
|  | e325 |  | Знакомые, сверстники, коллеги, соседи и члены сообщества |
|  | e330 |  | Лица, обладающие властью и авторитетом (в том числе и работодатели) |
|  | e340 |  | Персонал, осуществляющий уход и помощь |
|  | e355 |  | Профессиональные медицинские работники |
| e4 | Установки | | | | |
|  | e410 |  | Индивидуальные установки семьи и ближайших родственников (которые влияют на поведение и действия больной) | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e415 |  | Индивидуальные установки отдаленных родственников |
|  | e420 |  | Индивидуальные установки друзей |
|  | e425 |  | Индивидуальные установки знакомых, сверстников, коллег, соседей и членов сообщества |
|  | e430 |  | Индивидуальные установки лиц, обладающих властью и авторитетом |
|  | e440 |  | Индивидуальные установки персонала, осуществляющего уход и помощь |
|  | e450 |  | Индивидуальные установки профессиональных медицинских работников |
| e5 | Службы, административные системы и политика | | | | |
|  | e510 |  | Службы, административные системы и политика, которые организуют и обеспечивают производство товаров и изделий, потребляемых или используемых людьми | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e540 |  | Службы, административные системы и политика, обеспечивающие передвижение или перемещение людей или товаров из одного места в другое | есть проблемы | нет проблем |
|  | e555 |  | Службы, административные системы и политика, касающиеся групп людей, объединенных общими некоммерческими интересами, часто связанных членством | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e570 |  | Службы, административные системы и политика социального страхования | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e575 |  | Службы, административные системы и политика общей социальной поддержки | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e580 |  | Службы, административные системы и политика здравоохранения | есть проблемы | есть проблемы |
|  | e590 |  | Службы, административные системы и политика труда и занятости | есть проблемы | есть проблемы |