ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Шкала самооценки интенсивности переживаний онкологического больного

Самооценка по Шкале интенсивности переживаний онкологического больного проводится на основе методики самооценки дистресса Международного общества психосоциальной онкологии (IPOS). В модифицированной методике самооценки дистресса термин «дистресс» заменен термином «переживание».

Пациенты самостоятельно отмечают субъективно оцениваемый ими уровень своих переживаний, связанных с болезнью, лечением и изменениями в жизни в связи с ними на бланке (см. выше).

Показатели:

- от 1 до 6 баллов признаются **нормативными** в ситуации лечения онкологического заболевания,
- 6 баллов и выше указывают на уровень **сильного и сверхсильного эмоционального напряжения**,
- показатель 0 может свидетельствовать о латентной (скрытой) **депрессии или вытеснении негативных переживаний** в связи с онкологическим заболеванием, что является фактором риска дезадаптации.

Бланк самооценки интенсивности переживаний

Уважаемый ПАЦИЕНТ!

Пожалуйста, заполните эту карточку и отдайте врачу

Фамилия_____Имя_____Отчество_____

Возраст

На данной шкале отметьте уровень Ваших переживаний, связанных с болезнью, лечением и изменениями в жизни в связи с ними:

«0» – переживаний нет
«8» – очень сильно переживаю

Нужна ли Вам помощь психолога в стационаре?

ДА НЕТ