

9.

Проба с комфортным Апноэ

Суть пробы заключается в измерении ЧСС и АД в покое в положении лежа при спокойном дыхании и после выполнения комфортной задержки дыхания на выдохе.

Вследствие влияния блуждающего нерва и гипокемии ЧСС и АД в результате апноэ снижаются и восстанавливаются к 3 минуте.

В случае нарушения вегетативного обеспечения наблюдается увеличение изучаемых показателей с различной скоростью восстановления к исходным значениям.

Техника проведения: пациент совершает глубокий вдох через нос, затем выдох через рот, после чего задерживает дыхание. Дыхание следует задерживать до момента первых «позывов» сделать вдох. Как только пациент делает первый вдох необходимо начать измерения ЧСС и АД. Во всех случаях, вначале измеряют ЧСС, затем АД.

Оценка результатов:

Полученные результаты сравнивают с цифрам АД и ЧСС в покое.

- проба считается адекватной, если один или оба показателя снизились, относительно исходных параметров либо не изменились;
- проба считается неадекватной, если один или оба показателя повысились, относительно исходных параметров.

В случае получения адекватной реакции на пробу с комфортным апноэ, следует перейти к проведению пробы с гипервентиляцией. Если проба неадекватная – необходимо проводить мероприятия по повышению толерантности пациента к физической нагрузке.