

Тест с гипервентиляцией

Суть пробы заключается в измерении ЧСС и АД в покое в положении лежа и после выполнения максимально глубокого и максимально частого дыхания пациентом в течение 20 секунд. Частота и глубина дыхания контролируется пациентом самостоятельно, по самочувствию, в отличие от классических гипервентиляционных тестов.

Техника проведения: пациент осуществляет максимально частые и глубокие вдохи/выдохи в течение 20 секунд. Вдох – носом, выдох - ртом. По истечению 20 секунд измерение АД и ЧСС, пациент дышит спокойно. Во всех случаях, вначале измеряют ЧСС, затем АД.

Трактовка результатов:

- Адекватная реакция (нормальное вегетативное обеспечение деятельности): сразу после гипервентиляции кратковременный (не более 3 минут) подъем систолического давления до 20 мм рт. ст., в меньшей степени диастолического и преходящее увеличение ЧСС до 30 в 1 мин.
- проба считается неадекватной, если один или оба показателя понизились относительно исходных параметров.

В случае получения адекватной реакции на пробу с гипервентиляцией, следует перейти к проведению полуортостатической пробы. Если проба неадекватная – необходимо проводить мероприятия по повышению толерантности пациента к физической нагрузке.