

## 5.

### **Шкала измерения функциональной независимости (FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASURE (FIM))**

Проводит: специалист по ЛФК, медсестра.

Оценка в течение наблюдения.

Семибалльная градация оценки:

7 – полная независимость в выполнении соответствующей функции (все действия выполняются самостоятельно, в общепринятой манере и с разумными затратами времени)

6 – ограниченная независимость (больной выполняет все действия самостоятельно, но медленнее, чем обычно, либо нуждается в постороннем совете)

5 – минимальная зависимость (при выполнении действий требуется наблюдение персонала,

либо помощь при надевании протеза/ортеза)

4 – незначительная зависимость (при выполнении действий нуждается в посторонней помощи, однако более 75 % задания выполняет самостоятельно)

3 – умеренная зависимость (самостоятельно выполняет 50-75 % необходимых для исполнения задания действий)

2 – значительная зависимость (самостоятельно выполняет 25-50 % действий)

1 – полная зависимость от окружающих (самостоятельно может выполнить менее 25 % необходимых действий).

НАВЫКИ	Баллы
<b>Самообслуживание</b> 1. Прием пищи (пользование столовыми приборами, поднесение пищи ко рту, жевание, глотание). 2. Личная гигиена (чистка зубов, причесывание, умывание лица и рук, бритье либо макияж). 3. Принятие ванны/душа (мытьё и вытирание тела, за исключением области спины). 4. Одевание (включая надевание протезов/ортезов), верхняя часть тела (выше пояса). 5. Одевание (включая надевание протезов/ортезов) нижняя часть тела (ниже пояса). 6. Туалет (использование туалетной бумаги после посещения туалета, гигиенических пакетов).	
<b>Контроль функции тазовых органов</b> 7. Мочевой пузырь (контроль мочеиспускания и, при необходимости, использование приспособлений для мочеиспускания – катетера и т.д.).	

8. Прямая кишка (контроль акта дефекации и, при необходимости, использование специальных приспособлений – клизмы, калоприемника и т.д.)	
<p><b>Перемещение</b></p> <p>9. Кровать, стул, инвалидное кресло (способность вставать с кровати и ложиться на кровать, садиться на стул или инвалидное кресло и вставать с них).</p> <p>10. Туалет (способность пользоваться унитазом – садиться, вставать).</p> <p>11. Ванна, душ (способность пользоваться кабиной для душа либо ванной).</p>	
<p><b>Подвижность</b></p> <p>12. Ходьба/передвижение с помощью инвалидного кресла: баллу «7» соответствует возможность ходьбы без посторонней помощи на расстояние не менее 50 метров, баллу «1» – невозможность преодолеть расстояние более 17 метров).</p> <p>13. Подъем по лестнице баллу «7» соответствует возможность подъема без посторонней помощи на 12-14 ступеней, баллу «1» – невозможность преодолеть высоту более 4 ступеней).</p>	
<i>Двигательные функции: суммарный балл</i>	
<p><b>Общение</b></p> <p>14. Восприятие внешней информации (понимание речи и/или письма).</p> <p>15. Изложение собственных желаний и мыслей (устным или письменным способом).</p>	
<p><b>Социальная активность</b></p> <p>16. Социальная интеграция (взаимодействие с членами семьи, медперсоналом и прочими окружающими).</p> <p>17. Принятие решений (умение решать проблемы, связанные с финансами, социальными и личными потребностями).</p> <p>18. Память (способность к запоминанию и воспроизведению полученной зрительной и слуховой информации, обучению, узнаванию окружающих).</p>	
<i>Интеллект: суммарный балл</i>	
Суммарный балл	