

6.

Шкала Борга для оценки пациентом переносимости физических нагрузок (модифицированная).

Оценивает: реабилитолог/инструктор-методист ЛФК/медсестра по реабилитации

Пациенту необходимо выбрать одно из чисел, отражающее степень одышки, которую он испытывает после выполнения теста ходьбы в течение 6 мин.

- 0 — состояние покоя;
- 1 — очень легко;
- 2 — легко;
- 3 — умеренная нагрузка;
- 4 — довольно тяжело;
- 5 — тяжело;
- 6 — тяжело;
- 7 — очень тяжело;
- 8 — очень тяжело;
- 9 — очень-очень тяжело;
- 10 — максимальная нагрузка.

Шкала Борга

- Максимальная
- Очень-очень тяжелая
- Очень тяжелая
- Тяжелая
- Несколько тяжелая
- Умеренная
- Легкая
- Очень легкая
- Очень-очень легкая
- Отсутствие одышки

