

ОЦЕНКА НУТРИТИВНОГО СТАТУСА

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Масса тела

Идеальная масса тела:

ИдМТ для мужчин = $\text{Рост} - 100 - (\text{Рост} - 152) \times 0,2$.

ИдМТ для женщин = $\text{Рост} - 100 - (\text{Рост} - 152) \times 0,4$.

ИдМТ – идеальная масса тела (кг);

Рост (см).

Отклонение фактической массы тела от идеальной массы:

Снижение массы от идеальной (%) = $100 \times (1 - \text{ФМТ}/\text{ИдМТ})$.

ФМТ – фактическая масса тела (кг); ИдМТ – идеальная масса тела (кг).