

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Оценка антропометрических (соматометрических) показателей недостаточного питания (по А. В. Пугаеву и Е. Е. Ачкасову, 2007).

Показатели	Норма	Недостаточное питание		
			умеренное	тяжелое
Потеря массы тела (% от исходной)	0-2	2-5	5-10	> 10
Индекс массы тела	26-19	19-17, 5	17, 5 – 15, 5	< 15, 5
Окружность плеча (см)				
мужчины	29-36	28-25	26-23	25-22,5
женщины	23-20	22, 5-19, 5	< 20	< 19, 5
Толщина складки над трицепсом (мм)				
мужчины	14, 5-13	13-11,6	10, 5-9,5	9, 5-8,4
женщины	11, 6-10, 1	< 10, 1	8, 4-7,4	< 7, 4

Определение толщины кожной складки. По этой методике определяется толщина кожной складки на уровне III ребра (в норме — 1, 0-1, 5 см) и в параумбиликальной области сбоку от прямой мышцы живота (в норме 1, 5 — 2, 0 см). Толщина кожно-жировой складки над трицепсом измеряется в миллиметрах с помощью штангенциркуля.

Окружность плеча измеряется в сантиметрах на уровне средней трети (посередине между кончиком акромиального отростка лопатки и локтевым отростком локтевой кости) нерабочей, ненапряженной руки.

