



## Оглавление

Для кого этот материал .....	2
Предварительные условия .....	2
Быстрый старт.....	2
Как сделать.....	3
Как зарегистрироваться в системе?.....	3
Как войти в систему?.....	3
Как получить список пациентов?.....	4
Как добавить пациента?.....	4
Что если новый пациент не получил письмо с активацией?.....	5
Как назначить пациенту расписание или изменить назначение? .....	6
Как просмотреть карту самочувствия пациента?.....	7
Как переписываться с пациентом?.....	8
Как изменить свои данные?.....	9
Как прекратить мониторинг пациента?.....	11
Как восстановить мониторинг пациента?.....	12
Как разрешить другому врачу наблюдать вашего пациента?.....	13
Как отправить пациента на дистанционную реабилитацию? .....	14
Что дальше?.....	17



## Для кого этот материал

ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ – это облачная платформа, предназначенная для дистанционного мониторинга и реабилитации пациентов. Платформа дает возможность *врачу* видеть состояние пациента, а *инструктору* – проводить онлайн занятия с пациентом.

Данный материал предназначен для врача, работающего на базе ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Он не касается организационной стороны процесса (таких вопросов, как договорные отношения, установка срока мониторинга, обязанности), но описывает технические возможности платформы. Предполагается, что отношения пациента с врачом и медицинской организацией определены: пациент согласен на мониторинг и готов проводить занятия с инструктором по реабилитации.

## Предварительные условия

- Устройство для работы врача – компьютер или планшет. Устройство должно быть подключено к интернету. Установка какого-либо программного обеспечения не требуется.
- Врач располагает учетной записью в системе ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Если у вас нет такой учетной записи, обратитесь к *организатору* ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ в своей медицинской организации.

## Быстрый старт

Аккаунт врача создается организатором медицинской организации, назначенным для управления системой ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ в пределах организации. При создании аккаунта врача администратор указывает его email, на который ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ отправляет письмо со ссылкой для активации аккаунта врача.

1. Получите письмо с темой " ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ: вы зарегистрированы как врач " и нажмите ссылку "активировать учетную запись".
2. На открывшейся странице придумайте и введите свой пароль и нажмите *Активировать аккаунт*. Теперь ваша учетная запись активна, вы перешли на страницу врача.
3. Нажмите кнопку *Добавить пациента*. Укажите его email (обязательно действующий), ФИО и другие обязательные поля.

Совет: в начале работы вы можете добавить в качестве пациента себя – указать тот email, который используете для входа в систему. Так вы проще освоитесь с сервисом, прежде чем начать вести реальных пациентов!

4. В разделе "Расписание" нажмите *Изменить расписание*.
5. На открывшейся странице расписания пациента назначьте ему необходимые *измерения, лекарства и анкеты*. Нажмите *Сохранить*.

Итак, у вас есть один пациент. Он получит письмо со ссылкой на активацию, подобное тому, которое получили вы (если пациент – вы сами, то активация не потребуется). После активации своего аккаунта он начнет регулярно получать письма со ссылкой на опросник, содержащий назначенные измерения, лекарства и анкеты.



Вы будете получать раз в неделю (если не установите иного) сводку по своим пациентам, содержащие ссылки на карты самочувствия (мы также называем их "тепловыми картами" или просто "картами"). Открывайте эти карты, наблюдайте состояние ваших пациентов, принимайте решения.

Это минимальный сценарий работы врача. Эти и некоторые другие действия более подробно описаны ниже.

## Как сделать...

### Как зарегистрироваться в системе?

Самостоятельно зарегистрироваться в системе невозможно – врачей регистрирует *организатор* медицинской организации.

После того как организатор вас регистрирует, вы получите письмо с темой "ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ: вы зарегистрированы как врач", содержащее ссылку на активацию аккаунта. Откройте эту ссылку и выполните активацию.

**Активация аккаунта Иванов Андрей Анатольевич (организатор)**

**Ваш логин на сервисе:**

info\_telereabilitacia@mail.ru

Какой пароль хотите использовать? (не менее 5 знаков):

1 - введите

☒ запомнить меня

нажмите **Активировать аккаунт**

### Как войти в систему?

1. Откройте в браузере адрес <https://telereabilitacia.ru>.



2. Нажмите на ссылку [личный кабинет](#).
3. Введите свой email и пароль.
4. Нажмите на [вход](#).

## Как получить список пациентов?

После авторизации вам сразу показывается список пациентов – это главная рабочая страница врача. С других страниц можно перейти в список пациентов, выбрав в меню пункт [Мои пациенты](#).

The screenshot shows a doctor's profile on the left with a sidebar menu. The main area displays a patient card for 'Тестовый' (Testovyy) with details on their condition and monitoring schedule. A 'Телемониторинг' (Telemonitoring) section is visible, showing various medical parameters and a list of actions like 'Назначить наблюдение' (Assign observation) and 'История' (History).

## Как добавить пациента?

1. Нажмите кнопку [Добавить пациента](#).

A close-up of the 'Добавить пациента' (Add patient) button, which is highlighted with a red arrow and the word 'нажмите' (click). Below the button is a filter section for patients, including fields for 'фамилия' (surname), 'дата' (date), and 'рейтинг' (rating).

2. Заполните профиль пациента.



**НОВЫЙ ПАЦИЕНТ**

\* Email:  
email пациента **1 -заполните**

\* ФИО:  
фамилия имя отчество

\* Пол:  
☐ мужской ☐ женский

Дата трансплантации:  
дд.мм.гггг   
проставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

Записать на курс реабилитации:  
выберите... **2 – выберите при необходимости**  
поле не обязательное

**Сохранить** Отменить **3 - нажмите**

3. Запишите пациента на курс реабилитации (при необходимости).
4. Нажмите **Сохранить**.

**Совет:** если вы еще не знакомы с сервисом, полезно добавить в качестве первого пациента себя – указать тот email, который используете для входа в систему. Так вы проще освоитесь с сервисом, прежде чем начать вести реальных пациентов!

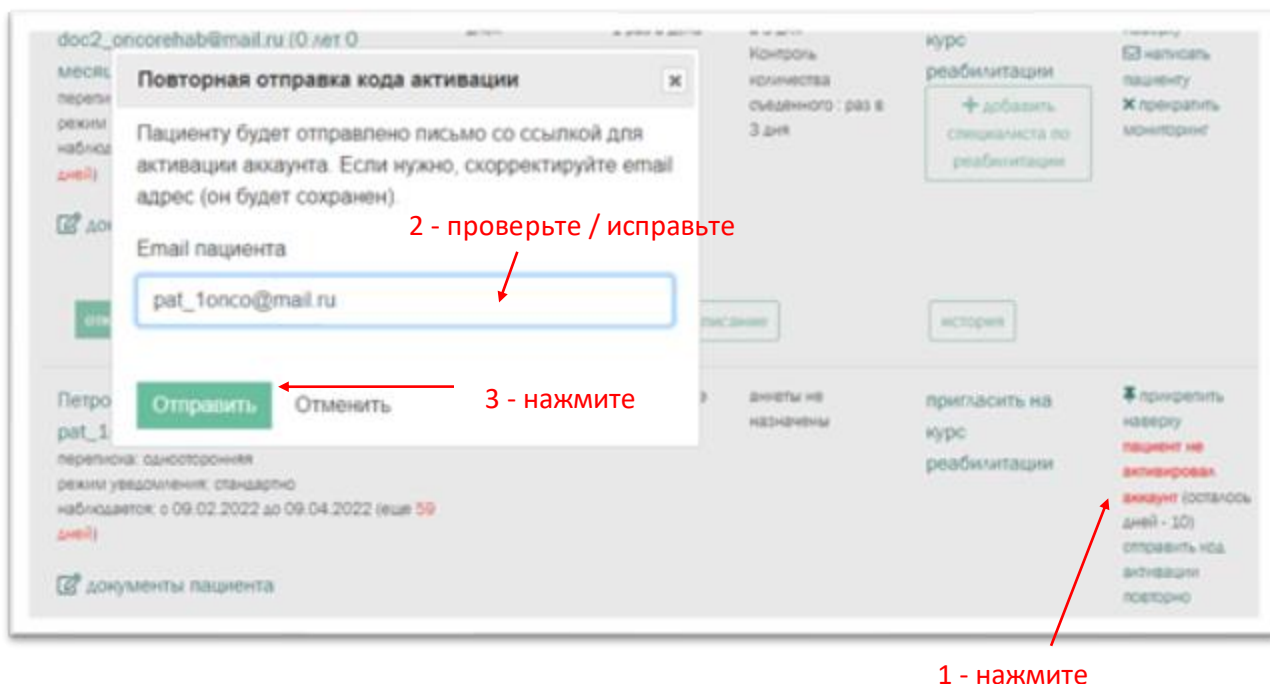
Мониторинг начнется после активации пациентом своего аккаунта и закончится на следующий день после *даты окончания мониторинга*. Если вы ее не указываете, мониторинг продолжится вплоть до его закрытия вами вручную.

## Что если новый пациент не получил письмо с активацией?

Пациент мог пропустить или нечаянно удалить письмо, отправленное ему в результате его регистрации. Кроме того, вы могли ошибиться при вводе его email, и письмо до него не дошло.

Новый пациент, который не начал работу (не активировал свой аккаунт) имеет в списке пациентов статус *не активирован*. Вы можете отправить активационное письмо повторно.

1. Нажмите ссылку **Отправить код активации повторно**.
2. В открывшемся маленьком окне проверьте правильность email пациента и исправьте, если нужно.

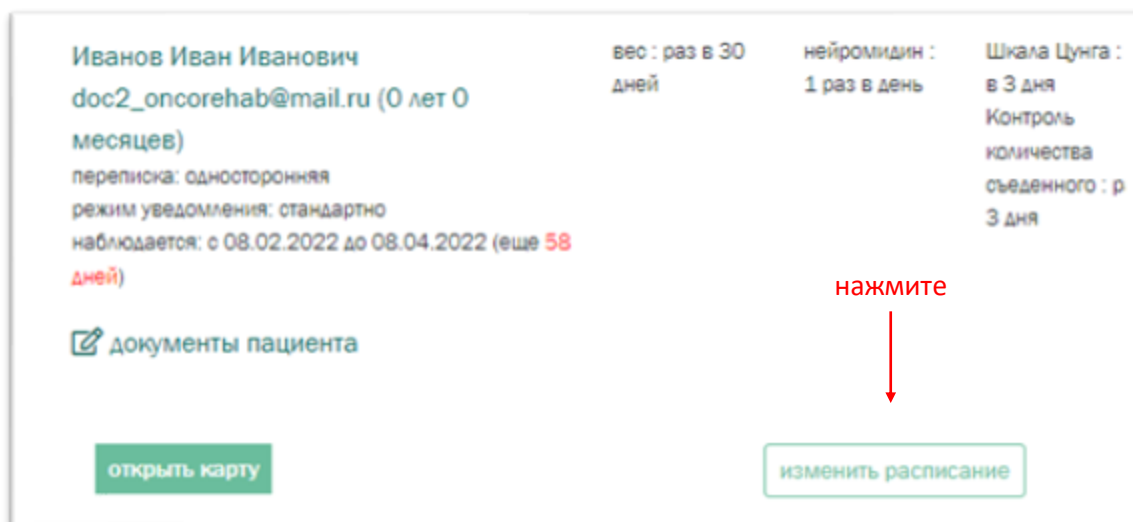


## Как назначить пациенту расписание или изменить назначение?

Система содержит список предустановленных измерений, лекарств и анкет, и ваше дело – оценить, какие из них нужны конкретному пациенту и насколько часто, чтобы составить картину его самочувствия.

Совет: не перегружайте пациента анкетами! Делайте только необходимые для данного пациента назначения и с разумной периодичностью.

1. Нажмите кнопку Назначить расписание.



2. Добавьте нужные измерения, указав их периодичность.



**Расписание измерений**

измерение	когда измерять?	рекомендации
давление	1 раз в день	
вес	раз в 14 дней	
+ добавить измерение		

2 - выберите  
1 - нажмите

3. Аналогично добавьте, если нужно, лекарства и анкеты. Нажмите Сохранить.

Примечание: пациент будет получать опросник не чаще раза в день. Если вы, например, назначили ему измерения на утро, день и вечер каждого дня, он получит опросник примерно в 20:00 по местному времени, где нужно ввести данные об утреннем, дневном и вечернем измерениях.

## Как просмотреть карту самочувствия пациента?

Раз в неделю (либо с установленной вами частотой) вы получаете на свой email сводку по пациентам, где для каждого пациента есть ссылка на его "тепловую карту".

Кроме того, вы и без письма можете открыть карту на сайте из списка пациентов:

Портнов Геннадий Валентинович  
patient2@klinika.ru (11 лет)  
переписка: двусторонняя  
режим уведомления: стандартно  
наблюдается: с 23.09.2020 без ограничения

вес: недостаточный  
дыхание: тахипноэ  
тип питания: смешанный

давление : 1 раз в день  
нейромидин : 1 раз в день  
1-ТЧМТ : раз в 7 дней  
вес : раз в 14 дней

открыть карту 1 - нажмите изменить расписание

Карта пациента по-другому называется тепловой картой, потому что показатели самочувствия на ней отображены цветами разной теплоты: хороший показатель (например, нормальный аппетит) – **зеленый**, плохой (аппетита вообще нет) – **красный**, промежуточные – переходные цвета от зеленого к красному (**желтые**).



## Как переписываться с пациентом?

На странице списка пациентов нажмите **написать пациенту** или на странице тепловой карты нажмите на **имя пациента**. Оба способа приведут на форму отправки сообщения:





Иванов Иван Иванович ▾

Письмо будет отправлено пациенту **Иванов Иван Иванович** от сервиса opocenter. Ваш личный адрес email не будет раскрыт. При ответе через почтовый клиент в переписку может попасть автоподпись с вашими контактами.

Тема письма:

Сообщение: Петров Николай Евгеньевич

Текст письма:

1 - напишите

добавить файлы

2 – добавьте файлы, если нужно

Выбрать файлы Файл не выбран

можно выбрать несколько файлов сразу, суммарный размер не более 15 Мбайт

3 - нажмите

Отправить Отменить

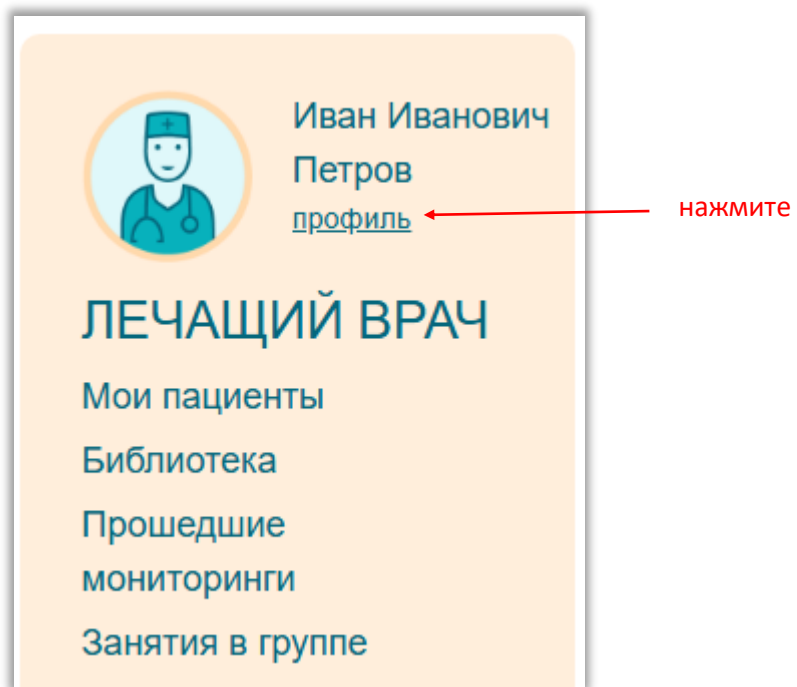
Пациент получит ваше сообщение на свой адрес email – как обычное письмо. Только при этом он не узнает ваш адрес email.

Примечание: если вы хотите ответить на письмо пациента, для этого не обязательно заходить в кабинет ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ. Просто нажмите "Ответить" в вашем почтовом приложении и отправьте ответ как обычно – он будет доставлен пациенту обработчиком ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ; при этом ваш адрес email не будет раскрыт.

Обработчик ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ прекращает пересылку писем после окончания мониторинга. Даже если вы с пациентом находились в двусторонней переписке, его письмо не будет доставлено вам, если мониторинг закрыт.

## Как изменить свои данные?

1. Выберите в меню пункт **Профиль** .



2. Измените данные, какие сочтете нужными.

**ПРОФИЛЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

ФИО:  
Петров Николай Евгеньевич

Email:  
doc3\_oncorehab@mail.ru

Пароль:  
оставьте пустым, если не хотите менять пароль

Часовая зона:  
Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород

Сохранить Отменить

1 - измените, если нужно

нажмите, чтобы показать новый пароль

2 - нажмите

3. Нажмите Сохранить.



## Как прекратить мониторинг пациента?

В списке пациентов нажмите ссылку Продлить.

Пациент Тестовый pat\_1onco@mail.ru  
(0 лет 3 месяца)  
переписка: двусторонняя  
режим уведомления: стандартно  
наблюдается: с 21.08.2024  
до 21.11.2024 (еще 9 дней продлить)

документы пациента  
new2.pdf  
new1.pdf  
new.pdf  
screenshot-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirennye-nastroyki-2024-09-25-20\_17\_56.pdf  
battledoads.png

заметки (1)  
написать пациенту  
резюме

открыть карту 20.8  
ответ 40 минут назад (просмотрено)

**Телемониторинг**  
температура : 1 раз в день  
метилпреднизолон : 1 раз в день  
циклоsporин А : 1 раз в день  
гастроопераци мониторинг пациентов с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день  
Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

**Назначить наблюдение**

+ Теленазначения оффлайн  
Групповая реабилитация: РМЖ 3.1  
+ Групповая телереабилитация  
Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров  
+ Телепатронаж (индивидуально)  
+ МДРК  
+ Телеконсультирование специалист  
прикрепить наверху  
прекратить мониторинг

история

Если вы в данных пациента установили дату окончания мониторинга на ближайшее число, он прекратится автоматически в указанный вами срок.

Укажите  
завтрашнее  
число и  
нажмите  
сохранить

**СИДОРЕНКО СИДР ПЕТРОВИЧ**

\* Email:  
doc1\_oncorehab@mail.ru

\* ФИО:  
Сидоренко Сидр Петрович

Дата трансплантации:  
31.01.1977  
проставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

\* Дата окончания мониторинга: +месяц очистить  
14.02.2024

Сохранить Отменить

Примечание: опросники пациента останутся в системе и после закрытия мониторинга, при желании вы сможете вновь добавить его, чтобы продолжить мониторинг.

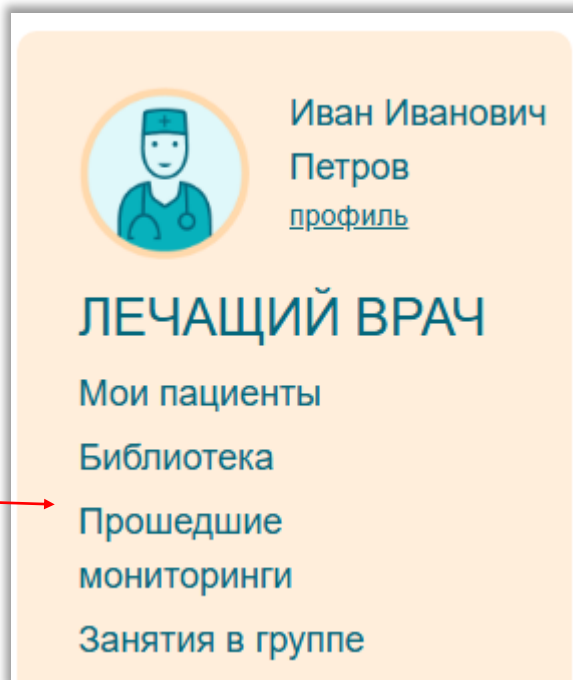
Примечание: если пациент находится на реабилитации у специалистов реабилитологов, вы не можете удалить его. Сначала нужно закончить (прекратить) реабилитацию.



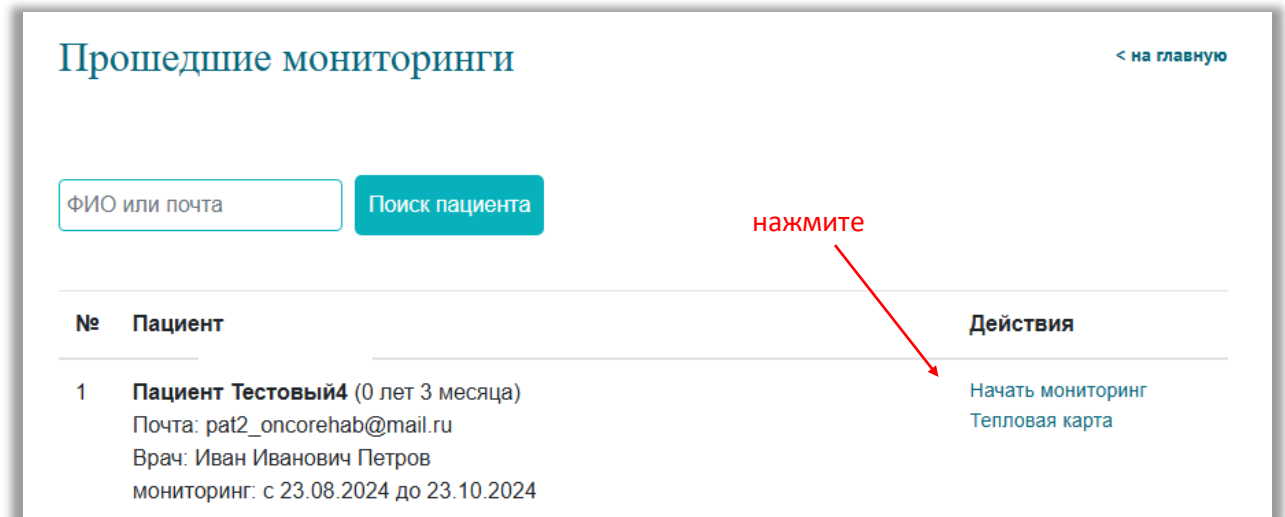
## Как восстановить мониторинг пациента?

Для восстановления мониторинга пациента перейдите по ссылке [прошедшие мониторинги](#).

нажмите



В списке пациентов найдите нужного и нажмите на ссылку [Начать мониторинг](#).



Укажите дату окончания мониторинга и нажмите [сохранить](#).



заполните

нажмите

**ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ**

\* Email:

\* ФИО:

Иванов Иван Иванович

Дата трансплантации:

ДД.ММ.ГГГГ

проставьте дату, если трансплантация состоялась или назначена на известную будущую дату

\* Дата окончания мониторинга: +месяц    очистить

10.08.2023

**Сохранить**    Отменить

Данный пациент появится в списке ваших пациентов.

## Как разрешить другому врачу наблюдать вашего пациента?

Иногда пациенту требуется наблюдение по нескольким врачебным специальностям. Вы можете привлечь к наблюдению пациента коллегу, работающего в одной организации с вами.

1. Нажмите **Пригласить коллегу** в списке пациентов.

Пациент Тестовый pat\_1onco@mail.ru  
(0 лет 3 месяца)  
переписка: двусторонняя  
режим уведомления: стандартно  
наблюдается: с 21.08.2024  
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

документы пациента

- new2.pdf
- new1.pdf
- new.pdf
- screencapture-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirennye-nastrojki-2024-09-25-20\_17\_56.pdf
- battledoads.png

заметки (1)

написать пациенту

резюме

открыть карту **20.8**

ответ 1 час назад (просмотрено)

**Телемониторинг**

температура	метилпреднизолон	лестопераци
: 1 раз в день	: 1 раз в день	мониторинг пациентов
	циклоsporин А : 1 раз в день	с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день
		Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

**Назначить наблюдение**

**+ Теленазначения оффлайн**

**Групповая реабилитация: РМЖ 3.1**

**+ Групповая телереабилитация**

---

Индивидуальный телепатронаж: **Иван Иванович Петров**

**+ Телепатронаж (индивидуально)**

**+ МДРК**

**+ Телеконсультирование специалист** ← **нажмите**

прикрепить наверху

прекратить мониторинг

**история**

2. Выберите врача из списка и нажмите **Отправить**.



### Приглашение другого врача к пациенту Портнов Геннадий Валентинович

\* – обязательно

Выбранному врачу будет отправлено письмо с приглашением принять участие в мониторинге данного пациента. Если врач примет приглашение, он получит такой же доступ к пациенту как и вы: назначение расписаний, просмотр карты и отдельная переписка с пациентом.

\* Кого пригласить:

выберите врача...

Ваше сообщение врачу

тут можно дополнить приглашение...

Отправить приглашение

Отменить

1 - выберите

если хотите, напишите что-нибудь коллеге

2 - нажмите

Выбранный врач получит на почту письмо с приглашением от. После того как он подтвердит свое участие в мониторинге данного пациента, он получит доступ к нему.

## Как отправить пациента на дистанционную реабилитацию?

Дистанционная реабилитация предусматривает онлайн занятия пациента со специалистом по реабилитации – это роль *инструктора* в системе. В процессе реабилитации инструктор занимается с пациентом дистанционно по своему расписанию, а вы по-прежнему контролируете состояние пациента через его тепловую карту.

В системе возможны занятия в группах и индивидуальные.

Для записи пациента **на курс реабилитации** в группе:

1. Нажмите пригласить на курс реабилитации в колонке "Реабилитация".



Пациент Тестовый pat\_1onco@mail.ru  
(0 лет 3 месяца)  
переписка: двусторонняя  
режим уведомления: стандартно  
наблюдается: с 21.08.2024  
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

📎 документы пациента  
new2.pdf  
new1.pdf  
new.pdf  
screenshot-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshrennye-nastroyki-2024-09-25-20\_17\_56.pdf  
battledloads.png

🗒 заметки (1)

✉ написать пациенту

📄 резюме

открыть карту 20.8

ответ 1 час назад (просмотрено)

**Телемониторинг**

температура	метилпреднизолон	тестостерон
: 1 раз в день	: 1 раз в день	мониторинг пациентов
	циклоспорин А : 1 раз в день	с колоректаль-ЗНО (рак прямой кишки) : 1 раз в день
		Общие симптомы (рак молочной железы) : 1 раз в день

Назначить наблюдение

+ Теленазначения оффлайн

Групповая реабилитация: РМЖ 3.1

+ Групповая телереабилитация

Индивидуальный телепатронаж: Иван Иванович Петров

+ Телепатронаж (индивидуально)

+ МДРК

+ Телеконсультирование специалист

📌 прикрепить наверху

✕ прекратить мониторинг

история

нажмите

2. Выберите нозологию и нажмите **сохранить**

**ПРИГЛАШЕНИЕ ПАЦИЕНТА  
ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ НА  
КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ**

Пациенту будет отправлена анкета для записи его в группу. После заполнения анкеты пациентом, вы получите уведомление по почте.

выберите нозологию...

Сохранить Отменить

1 - выберите

2 - нажмите

Для записи пациента на индивидуальные занятия со специалистом по реабилитации:

1. Нажмите **Назначить** в колонке "Реабилитация".



Пациент Тестовый pat\_1onco@mail.ru  
(0 лет 3 месяца)  
переписка: двусторонняя  
режим уведомления: стандартно  
наблюдается: с 21.08.2024  
до 21.11.2024 (еще 9 дней [продлить](#))

[документы пациента](#)  
new2.pdf  
new1.pdf  
new.pdf  
screencapture-aeb-blog-ru-email-iredmail-rasshirennye-nastrojki-2024-09-25-20\_17\_56.pdf  
battledoads.png

[заметки \(1\)](#)

[написать пациенту](#)

[резюме](#)

[открыть карту](#) **20.8**

ответ 1 час назад (просмотрено)

### Телемониторинг

температура	метилпреднизолон	гестопераци
: 1 раз в	: 1 раз в	мониторинг
день	день	пациентов
	циклоспорин	с
	A : 1 раз в	колоректаль-
	день	ЗНО (рак
		прямой
		кишки) : 1
		раз в день
		Общие
		симптомы
		(рак
		молочной
		железы) :
		1 раз в
		день

[Назначить наблюдение](#)

[+ Теленазначения оффлайн](#)

Групповая реабилитация:  
РМЖ 3.1

[+ Групповая телереабилитация](#)

---

Индивидуальный телепатронаж:  
Иван Иванович Петров

[+ Телепатронаж \(индивидуально\)](#)

[+ МДРК](#)

[+ Телеконсультирование  
специалист](#)

[прикрепить наверху](#)

[прекратить мониторинг](#)

[история](#)

2. Выберите инструктора из списка и сформулируйте для него *цель реабилитации*.

## НАЗНАЧЕНИЕ КУРСА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ ИВАНОВ ИВАН ИВАНОВИЧ

\* - обязательно

Выбранному специалисту по реабилитации будет отправлено письмо с сообщением о том, что ему назначен пациент для проведения реабилитационных мероприятий

\* Назначить специалиста по реабилитации:

выберите специалиста по реабилитации...

\* Укажите цель реабилитации

выбрать из шаблонов

тут нужно указать цель реабилитации...

сохранить в шаблоны

[Начать реабилитацию](#) [Отменить](#)

3. Нажмите Начать реабилитацию.





В процессе реабилитации вам будет доступна информация о ее ходе по кнопке [Информация](#) в колонке "Реабилитация".

## Что дальше?

Платформа ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИЯ развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на [support@telereabilitacia.ru](mailto:support@telereabilitacia.ru).